

# 大本山永平寺研修参加記録「南無釈迦牟尼仏」

長泉寺世話人 穂積啓之

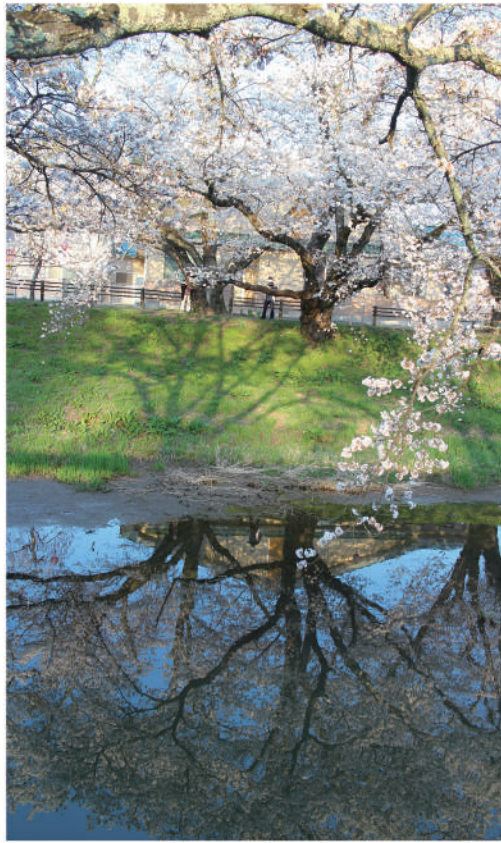
通算六回目の本山研修。永平寺は三度目で相変わらず天に向かつて聳え立つ凛とした杉の木が迎えてくれた。研修の目的は、毎朝仏壇に供える線香の購入と先祖供養。それから、何よりも日々の自分自身を深く静かに顧みる時間。

お坊さんになった経緯と師匠である叔父さんの研修担当僧侶の講話に強い感銘を受けた。また、坐禅についての実技指導は今までになく、足の組み方・姿勢の正し方・呼吸の整え方等一つ一つ丁寧に導いてくれた。そして、何よりも「無心にならなくてもいい、お釈迦様の真似をするだけで」と悟してくれ、安心して坐禅をすることができ、「智に働けば角が立つ。情に掉させば流される。意地を通せば窮屈だ。とかく人

の世は住みにくい」夏目漱石の「草枕」の冒頭の一節が頭の中に浮かぶ。導師の導きで「南無釈迦牟尼仏」を、何度も繰り返し唱え、と、病んでいた心が洗い流された。翌朝三時三十分、修行僧の振鈴の音が堂内に響き渡る。起床の時間、手短かに身支度を整え回廊を上り、法堂へ「朝のお勤め（朝課諷経）」修行僧の一心にお唱えする荘厳な雰囲気を感じた。一日一度はご仏壇、月に一度はお墓参り、年に一度は大本山。「日々の修行、日々の行いを丁寧に行うていく事が安らかな境地に至る道」と肝に銘じてこれからも努めたい。

合掌

お坊さんになった経緯と師匠である叔父さんの研修担当僧侶の講話に強い感銘を受けた。また、坐禅についての実技指導は今までになく、足の組み方・姿勢の正し方・呼吸の整え方等一つ一つ丁寧に導いてくれた。そして、何よりも「無心にならなくてもいい、お釈迦様の真似をするだけで」と悟してくれ、安心して坐禅をすることができ、「智に働けば角が立つ。情に掉させば流される。意地を通せば窮屈だ。とかく人



▲夏休みラジオ体操(7月22日～31日)

## 功德の施主

お寺は多くの方々の支えによって営まれています。特志寄付は、お檀家、信徒の皆様からの主体的なお申し出による真心からのご寄付です。これらの金円は長泉寺の仏具や伽藍境内の整備に有意義に使わせていただいています。

- ・「生きていてよかった」という何かいいことがあって
- ・そのとき運良くお金があつて
- ・何かお寺にいいことがしたい
- ・大切な方のご供養として

自然とこんな気持ちになった時結構です。無理のない喜捨をお待ちしています

### 令和5年末初～令和6年末

- ◆[石川] 南條タカ子様 (六地藏尊帽子前掛/為先祖菩提)
- ◆[石川] 添田 愛子様 (利休居士木像一体/為先祖菩提)
- ◆[福島] 相楽 望様 (金一封/為亡父菩提)
- ◆[母畑] 添田 良勝様 (金一封/為亡母菩提)
- ◆[石川] 小平 忍様 (金一封/為亡母菩提)
- ◆[石川] 栗田 澄子様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[府中] 佐々木幸雄様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[石川] 佐藤扶寿子様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[東京] 舟橋いづみ様・濱口めぐみ様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[石川] 阿部 保子様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[石川] 荒明ミヤ子様 (金一封/為亡夫亡弟菩提)
- ◆[横浜] 片寄 正子様 (金一封/為先祖菩提)
- ◆[千葉] 匿名施主様 (金一封/為亡母菩提)
- ◆[石川] 塩沢 徳次様 (子ども会用備品/為教化活動)
- ◆[石川] 矢内 吉恵様 (金一封/為亡夫亡母亡弟菩提)
- ◆[郡山] 岩谷久美子様 (六地藏尊帽子前掛/為先祖菩提)
- ◆[石川] 和知 一守様 (木蘭麻絡子一肩/為先祖菩提)
- ◆[石川] 中野セツ子様 (金一封/為亡夫菩提)
- ◆[母畑] 永沼 伸頭様 (金一封/為亡父亡祖父菩提)
- ◆[中田] 瀬谷 寿一様・瀬谷 正幸様・瀬谷 嘉男様 大竹 則幸様・瀬谷 稔様 (矢ノ目田桜周辺草刈奉仕作業)

他に境内・参道・墓地周辺のお掃除や環境の整備に渡邊隆様・西川道子様、また住職・寺族が気づかない多くの方々のご奉仕がございました。心より感謝申し上げます。

## ● 今年のトピックス ●



▲シンガーソングライター 七宮史浩さんコンサート (9月1日)



▲長泉寺梅花講 福島県奉詠大会参加 (11月5日 福島市パルセ飯坂にて)



▲青年僧能登地震被災者支援町内托鉢(5月11日) 参加寺院 光渡寺、普門寺、大安寺、長泉寺 浄財15万2,785円 日本赤十字を通して送金

長泉寺の本堂は軒高がたい割に軒先の出が少ないうえに、雨の降るとは階段が濡れてしまいがちです。特に本堂の屋根は、焼香台まで雨が吹きつけ、状況が悪いです。この度、本堂正面の向拝(こうはい)・外屋の改修工事を実施することになりました。改修工事には、春彼岸明けから始まりますが、その間は法事やお参りにはお入りできません。中玄関から入りま

### お知らせ

町地域包括支援センターの事業として、長泉寺独自の主催となり、長泉寺独自の主催となり、四季のうつろいを楽しみながら実施しています。介護のお話だけでなく、自分の老後のこと、子供や孫のこと、何でも自由に話せる温かな雰囲気をお誘いあつてご参加下さい。次回は三月に実施します。

### 長泉寺カフェのお知らせ



▲門前のツリートップ保育園のののさまお参り